

TABADO :
**ÉVALUATION D'UN PROGRAMME D'AIDE AU SEVRAGE
TABAGIQUE POUR LES ADOLESCENTS EN CENTRES DE
FORMATION DES APPRENTIS (CFA)**

Laetitia Minary *, Linda Cambon, Hervé Martini, Nathalie Wirth, Stéphanie Acouetey-Dovi,
Céline Maire, Yves Martinet, Abraham Bohadana, Denis Zmirou-Navier, François Alla

** EA 4360 APEMAC, Ecole de Santé Publique de Nancy, Université de Lorraine*

INSERM U954, Nancy

Contexte

- Majorité des fumeurs \Rightarrow fumeurs réguliers avant 20 ans
- En France ^{1,2} :
 - 71% des jeunes de 17 ans ont expérimenté le tabagisme
 - Près de 30% = fumeur quotidien (dont 50% au moins de dépendants)
 - Désir d'arrêter de fumer pour 50% d'entre eux
- Programmes de prévention de l'initiation +++ mais peu d'aide au sevrage
- Efficacité de l'aide au sevrage prouvée chez l'adulte \Rightarrow chez les adolescents?

¹ Enquête ESCAPAD 2008

² Baromètre Santé 2005

L'aide au sevrage tabagique chez les adolescents

- 9 revues publiées à ce sujet en population adolescente
 - ⇒ conclusions convergentes ³
 - Efficacité des programmes d'**au moins 5 séances** dans des cadres collectifs pour les jeunes (école, club sportif...)
 - **Efficacité** prouvée pour les **approches cognitivo-comportementales, motivationnelles** et portant sur les **influences sociales**
 - **Peu de données** concernant l'efficacité des stratégies **pharmacologiques**
 - Efficacité de la **combinaison** de plusieurs approches
 - ⇒ nécessité de poursuivre les recherches

³ Sussmann, 2009

L'intervention TABADO

- Démarche originale de sevrage, associant les **méthodes susceptibles d'être les plus efficaces** en population adolescente (stratégies médicamenteuses et thérapie cognitivo-comportementale)
 - Basé sur une **offre de proximité** avec l'hypothèse qu'une offre plus accessible serait plus utilisée
 - Perspective de **réduction des inégalités sociales de santé**
- ⇒ action centrée sur une population particulièrement vulnérable habituellement peu sollicitée: **les apprentis**

L'intervention TABADO



**Réunion d'information
générale par classe**
J+0

Pour **tous les élèves**

L'intervention TABADO



**Réunion d'information
générale par classe**

J+0

Pour **tous les élèves**



**Consultation individuelle:
Diagnostic et prescription**

J+7

Pour **les fumeurs volontaires**

L'intervention TABADO



**Réunion d'information
générale par classe**
J+0



**Consultation individuelle:
Diagnostic et prescription**
J+7



**4 séances collectives de
thérapie cognitivo-
comportementale**
Entre J+7 et J+21

Pour **tous les élèves**

Pour **les fumeurs volontaires**

Objectif

Évaluer l'efficacité de l'offre d'un programme de sevrage tabagique à l'ensemble des fumeurs d'une population de jeunes apprentis en CFA (Centre de Formation des Apprentis)

Méthode

- **Type d'étude**

Étude **interventionnelle prospective à visée évaluative** de type «ici-ailleurs»

- **Echantillon**

- Adolescent âgé de 15 ans à 20 ans
- Fumeur
- Scolarisé en 1^{ère} année de CAP (Certificat d'Aptitude Professionnelle) entre 2007/2008 et 2008/2009 dans un des 8 CFA lorrains participants
- Consentement signé de l'élève et des parents si mineur

Schéma de l'étude

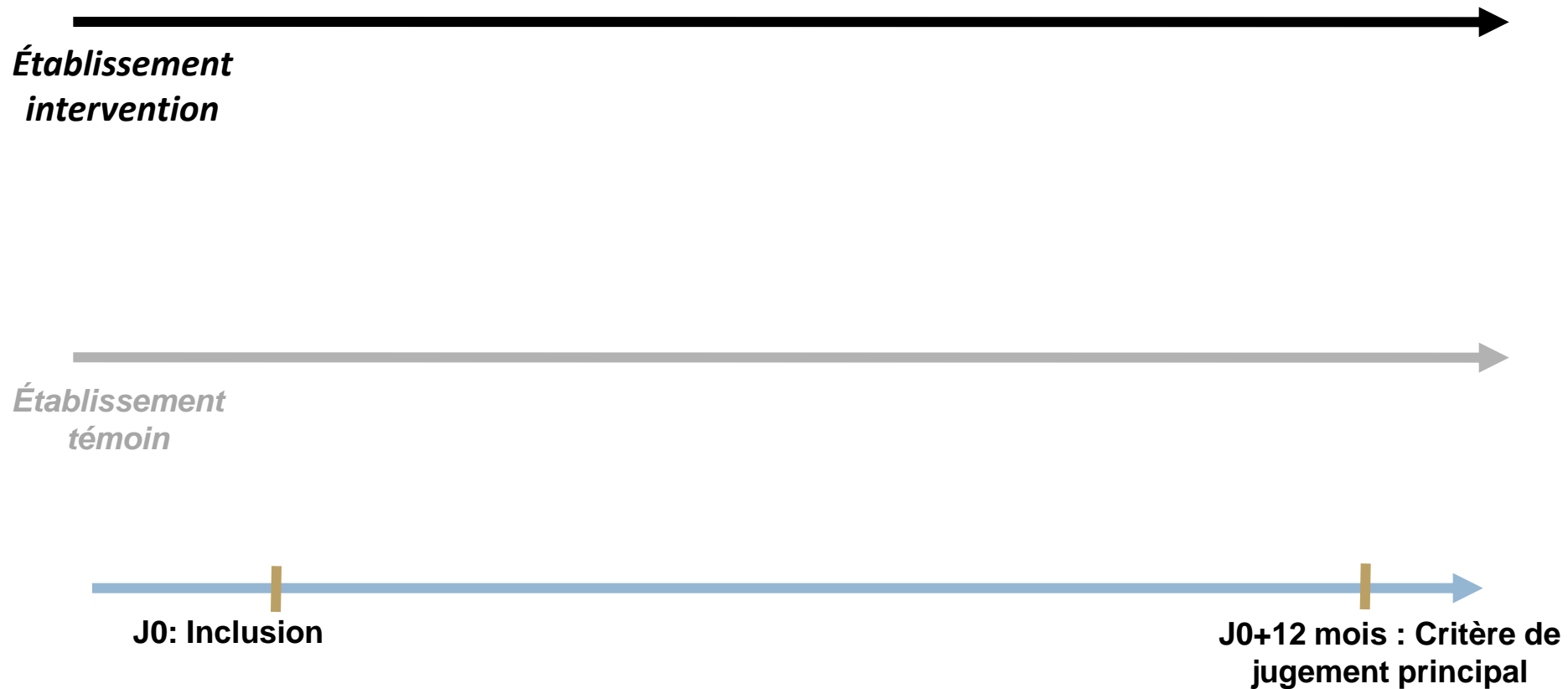


Schéma de l'étude

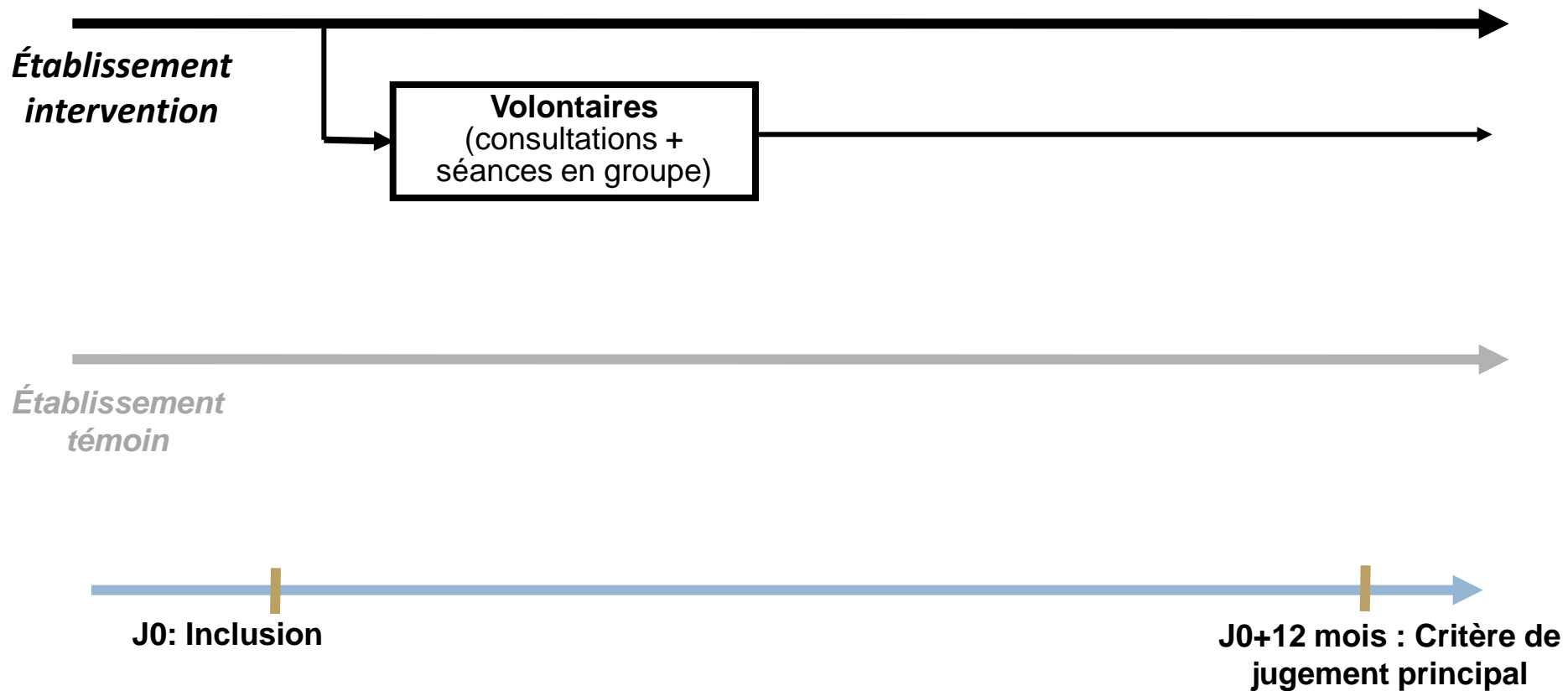


Schéma de l'étude

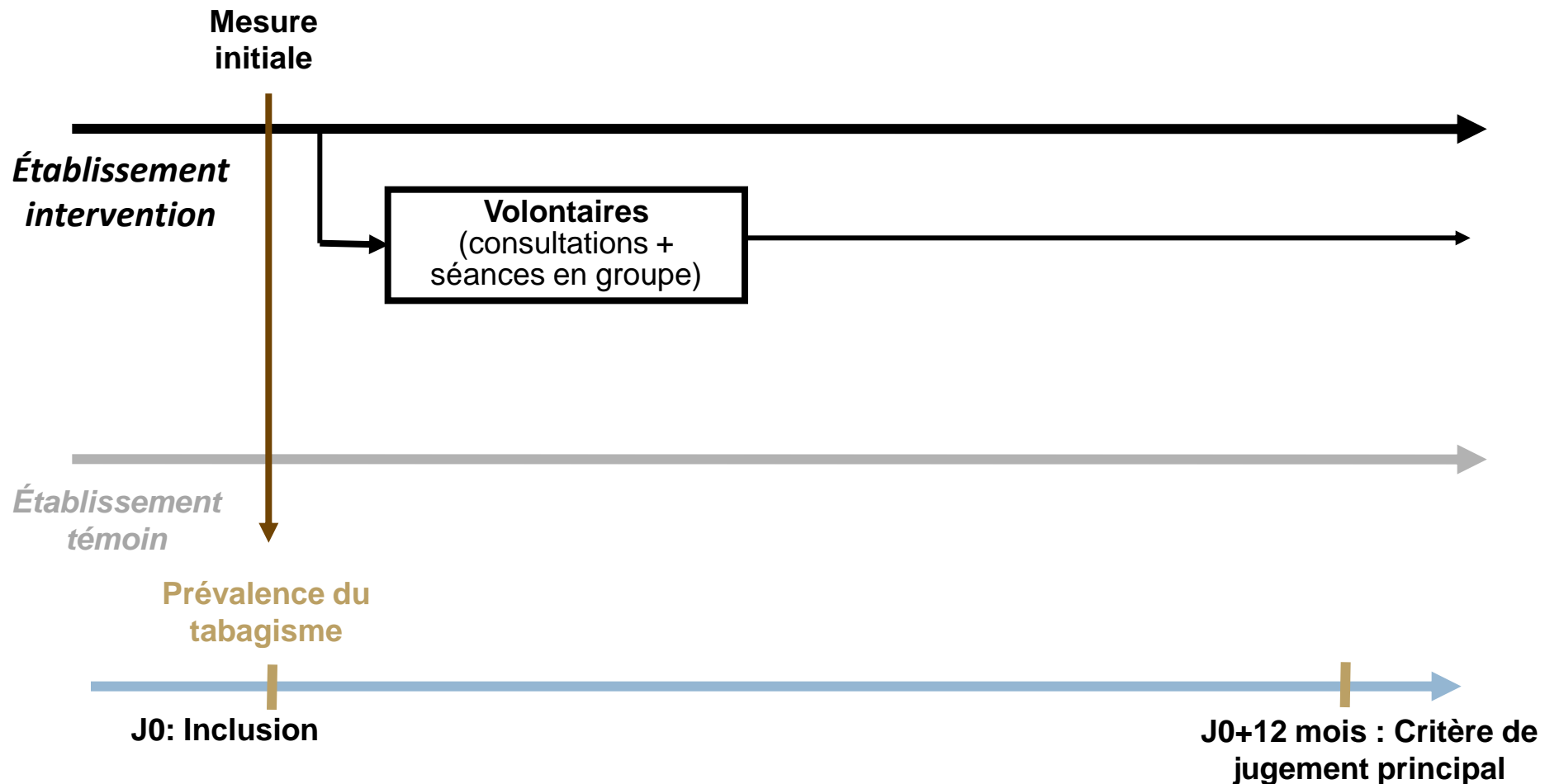
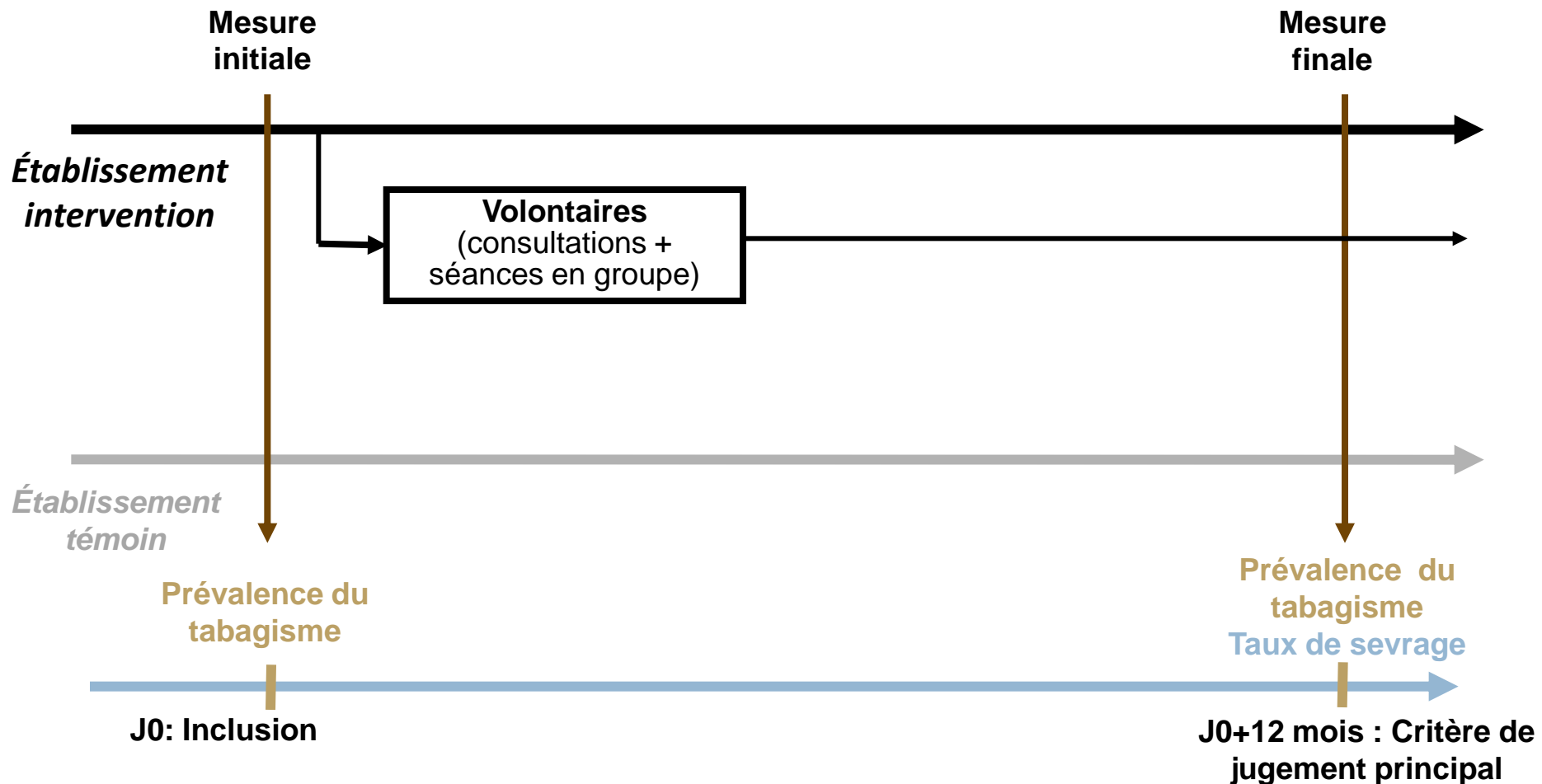
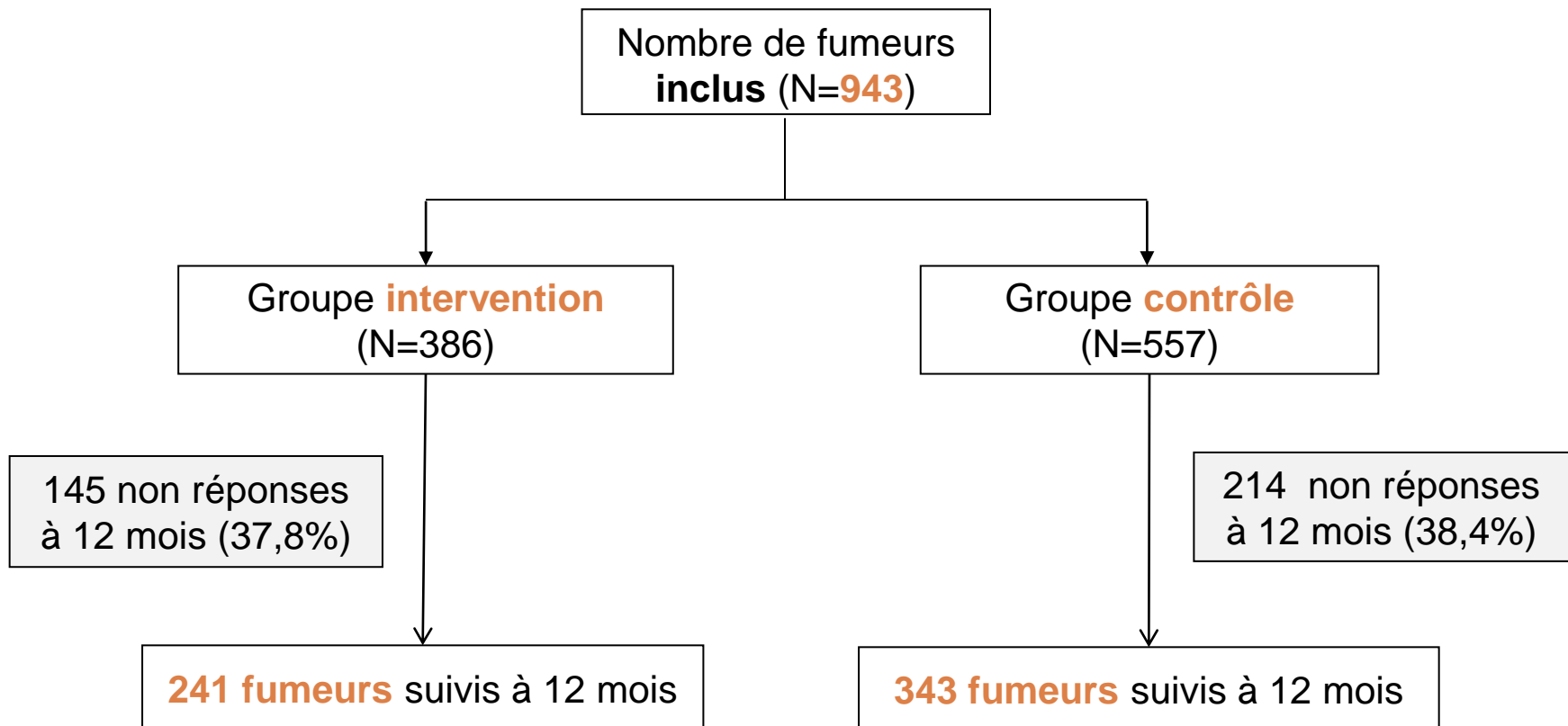


Schéma de l'étude



Résultats (1/6):

Évolution des effectifs au cours de l'étude



Résultats (2/6):

Participation au programme TABADO

- **Au sein du groupe « intervention »:**

386 élèves fumeurs parmi lesquels:

- **95 désiraient (24,6%) s'engager** dans la démarche de sevrage,
⇒ 25 élèves présentaient des critères de non inclusion (consentements, raisons médicales)
- **70 ont effectivement intégré le programme (18,1%)**
⇒ répartis en **13 groupes**

Résultats (3/6):

Comparaison des groupes à J0

	Intervention			Non intervention			p
	N=386 (40,9%)			N=557 (50,1%)			
	N	%/moy	ET	N	%/moy	ET	
Age	364	16,9	1,0	529	17,0	1,0	0,16
Sexe							0,002
	Garçons	310	80,3	490	88,0		
	Filles	76	19,7	67	12,0		
Domaine d'apprentissage							0,06
	BTP	250	65,6	383	69,1		
	Métiers de bouche	67	17,6	108	19,5		
	Service aux personnes	64	16,8	63	11,4		
Consommation de cannabis	203	54,3		334	62,2		0,02

Résultats (4/6):

Comparaison des groupes à J0

	Intervention			Non intervention			p
	N=386 (40,9%)			N=557 (50,1%)			
	N	%/moy	ET	N	%/moy	ET	
Age de la 1ère cigarette	346	12,1	2,1	514	12,2	2,1	0,59
Age d'entrée en tabagisme quotidien	324	13,7	1,6	488	13,9	1,7	0,25
Tabagisme quotidien	151	87,8		254	90,4		0,38
Consommation tabagique moyenne (en cig/j)	365	13,0	8,5	536	12,7	7,3	0,62
Score de HONC (score de dépendance de 0 à 10 avec 0 pas dépendant et 10= très dépendant)	351	6,4	2,7	538	5,9	2,9	0,01
Nombre de tentatives d'arrêt							0,50
Jamais	106	39,7		146	36,8		
Au moins 1 fois	161	60,3		251	63,2		
Consultation d'un médecin pour arrêter de fumer	3	1,7		6	2,1		0,77
Intention d'arrêt dans les 6 prochains mois	80	30,7		109	29,5		0,75

Résultats (4/6):

Comparaison des groupes à J0

	Intervention			Non intervention			p
	N=386 (40,9%)			N=557 (50,1%)			
	N	%/moy	ET	N	%/moy	ET	
Age de la 1ère cigarette	346	12,1	2,1	514	12,2	2,1	0,59
Age d'entrée en tabagisme quotidien	324	13,7	1,6	488	13,9	1,7	0,25
Tabagisme quotidien	151	87,8		254	90,4		0,38
Consommation tabagique moyenne (en cig/j)	365	13,0	8,5	536	12,7	7,3	0,62
Score de HONC (score de dépendance de 0 à 10 avec 0 pas dépendant et 10= très dépendant)	351	6,4	2,7	538	5,9	2,9	0,01
Nombre de tentatives d'arrêt							0,50
Jamais	106	39,7		146	36,8		
Au moins 1 fois	161	60,3		251	63,2		
Consultation d'un médecin pour arrêter de fumer	3	1,7		6	2,1		0,77
Intention d'arrêt dans les 6 prochains mois	80	30,7		109	29,5		0,75

Résultats (4/6):

Comparaison des groupes à J0

	Intervention			Non intervention			p
	N=386 (40,9%)			N=557 (50,1%)			
	N	%/moy	ET	N	%/moy	ET	
Age de la 1ère cigarette	346	12,1	2,1	514	12,2	2,1	0,59
Age d'entrée en tabagisme quotidien	324	13,7	1,6	488	13,9	1,7	0,25
Tabagisme quotidien	151	87,8		254	90,4		0,38
Consommation tabagique moyenne (en cig/j)	365	13,0	8,5	536	12,7	7,3	0,62
Score de HONC (score de dépendance de 0 à 10 avec 0 pas dépendant et 10= très dépendant)	351	6,4	2,7	538	5,9	2,9	0,01
Nombre de tentatives d'arrêt							0,50
Jamais	106	39,7		146	36,8		
Au moins 1 fois	161	60,3		251	63,2		
Consultation d'un médecin pour arrêter de fumer	3	1,7		6	2,1		0,77
Intention d'arrêt dans les 6 prochains mois	80	30,7		109	29,5		0,75

Résultats (4/6):

Comparaison des groupes à J0

	Intervention			Non intervention			p
	N=386 (40,9%)			N=557 (50,1%)			
	N	%/moy	ET	N	%/moy	ET	
Age de la 1ère cigarette	346	12,1	2,1	514	12,2	2,1	0,59
Age d'entrée en tabagisme quotidien	324	13,7	1,6	488	13,9	1,7	0,25
Tabagisme quotidien	151	87,8		254	90,4		0,38
Consommation tabagique moyenne (en cig/j)	365	13,0	8,5	536	12,7	7,3	0,62
Score de HONC (score de dépendance de 0 à 10 avec 0 pas dépendant et 10= très dépendant)	351	6,4	2,7	538	5,9	2,9	0,01
Nombre de tentatives d'arrêt							0,50
Jamais	106	39,7		146	36,8		
Au moins 1 fois	161	60,3		251	63,2		
Consultation d'un médecin pour arrêter de fumer	3	1,7		6	2,1		0,77
Intention d'arrêt dans les 6 prochains mois	80	30,7		109	29,5		0,75

Résultats (4/6):

Comparaison des groupes à J0

	Intervention			Non intervention			p
	N=386 (40,9%)			N=557 (50,1%)			
	N	%/moy	ET	N	%/moy	ET	
Age de la 1ère cigarette	346	12,1	2,1	514	12,2	2,1	0,59
Age d'entrée en tabagisme quotidien	324	13,7	1,6	488	13,9	1,7	0,25
Tabagisme quotidien	151	87,8		254	90,4		0,38
Consommation tabagique moyenne (en cig/j)	365	13,0	8,5	536	12,7	7,3	0,62
Score de HONC (score de dépendance de 0 à 10 avec 0 pas dépendant et 10= très dépendant)	351	6,4	2,7	538	5,9	2,9	0,01
Nombre de tentatives d'arrêt							0,50
Jamais	106	39,7		146	36,8		
Au moins 1 fois	161	60,3		251	63,2		
Consultation d'un médecin pour arrêter de fumer	3	1,7		6	2,1		0,77
Intention d'arrêt dans les 6 prochains mois	80	30,7		109	29,5		0,75

Résultats (4/6):

Comparaison des groupes à J0

	Intervention			Non intervention			p
	N=386 (40,9%)			N=557 (50,1%)			
	N	%/moy	ET	N	%/moy	ET	
Age de la 1ère cigarette	346	12,1	2,1	514	12,2	2,1	0,59
Age d'entrée en tabagisme quotidien	324	13,7	1,6	488	13,9	1,7	0,25
Tabagisme quotidien	151	87,8		254	90,4		0,38
Consommation tabagique moyenne (en cig/j)	365	13,0	8,5	536	12,7	7,3	0,62
Score de HONC (score de dépendance de 0 à 10 avec 0 pas dépendant et 10= très dépendant)	351	6,4	2,7	538	5,9	2,9	0,01
Nombre de tentatives d'arrêt							0,50
Jamais	106	39,7		146	36,8		
Au moins 1 fois	161	60,3		251	63,2		
Consultation d'un médecin pour arrêter de fumer	3	1,7		6	2,1		0,77
Intention d'arrêt dans les 6 prochains mois	80	30,7		109	29,5		0,75

Résultats (4/6):

Comparaison des groupes à J0

	Intervention			Non intervention			p
	N=386 (40,9%)			N=557 (50,1%)			
	N	%/moy	ET	N	%/moy	ET	
Age de la 1ère cigarette	346	12,1	2,1	514	12,2	2,1	0,59
Age d'entrée en tabagisme quotidien	324	13,7	1,6	488	13,9	1,7	0,25
Tabagisme quotidien	151	87,8		254	90,4		0,38
Consommation tabagique moyenne (en cig/j)	365	13,0	8,5	536	12,7	7,3	0,62
Score de HONC (score de dépendance de 0 à 10 avec 0 pas dépendant et 10= très dépendant)	351	6,4	2,7	538	5,9	2,9	0,01
Nombre de tentatives d'arrêt							0,50
Jamais	106	39,7		146	36,8		
Au moins 1 fois	161	60,3		251	63,2		
Consultation d'un médecin pour arrêter de fumer	3	1,7		6	2,1		0,77
Intention d'arrêt dans les 6 prochains mois	80	30,7		109	29,5		0,75

Résultats (4/6):

Comparaison des groupes à J0

	Intervention			Non intervention			p
	N=386 (40,9%)			N=557 (50,1%)			
	N	%/moy	ET	N	%/moy	ET	
Age de la 1ère cigarette	346	12,1	2,1	514	12,2	2,1	0,59
Age d'entrée en tabagisme quotidien	324	13,7	1,6	488	13,9	1,7	0,25
Tabagisme quotidien	151	87,8		254	90,4		0,38
Consommation tabagique moyenne (en cig/j)	365	13,0	8,5	536	12,7	7,3	0,62
Score de HONC (score de dépendance de 0 à 10 avec 0 pas dépendant et 10= très dépendant)	351	6,4	2,7	538	5,9	2,9	0,01
Nombre de tentatives d'arrêt							0,50
Jamais	106	39,7		146	36,8		
Au moins 1 fois	161	60,3		251	63,2		
Consultation d'un médecin pour arrêter de fumer	3	1,7		6	2,1		0,77
Intention d'arrêt dans les 6 prochains mois	80	30,7		109	29,5		0,75

Résultats (5/6):

Taux d'arrêt par groupes à J+12 mois

	Taux d'arrêt		OR*	[IC 95%]	p
	Groupe intervention (N=241)	Groupe contrôle (N=343)			
Fumeurs PDV=Manquants	17% (n=41)	11,9% (n=41)	2,1	[1,2-3,6]	0,008
Fumeurs PDV= Fumeurs à 12 mois	10,6% (n=41)	7,4% (n=41)	1,8	[1,05-3,0]	0,03

PDV: Perdus de vue ; OR: odds ratio; IC 95% : Intervalle de confiance 95%

* OR ajusté sur âge, sexe, filière, consommation de cannabis, score de HONC, consommation tabagique moyenne

Résultats (5/6):

Taux d'arrêt par groupes à J+12 mois

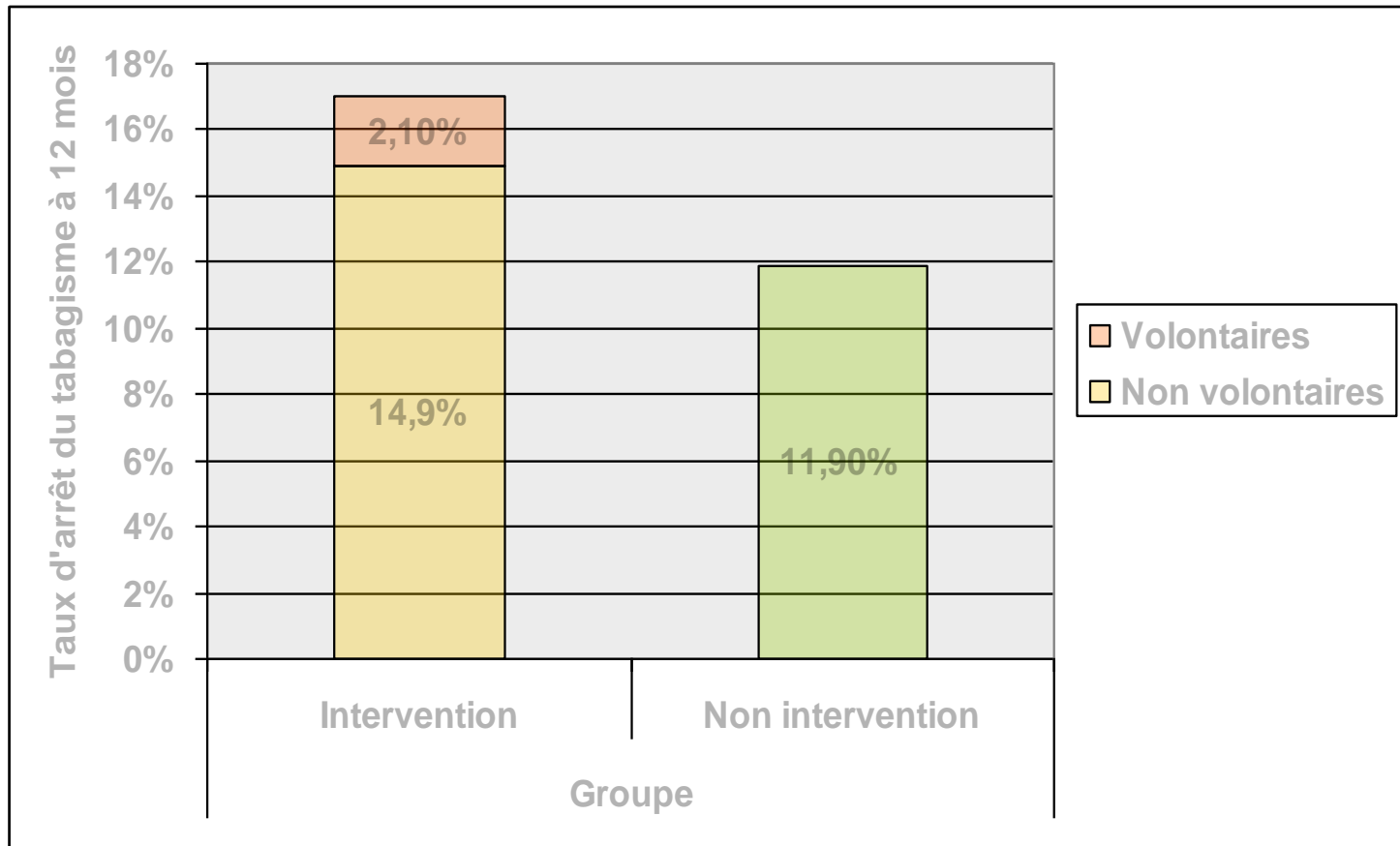
	Taux d'arrêt		OR*	[IC 95%]	p
	Groupe intervention (N=241)	Groupe contrôle (N=343)			
Fumeurs PDV=Manquants	17% (n=41)	11,9% (n=41)	2,1	[1,2-3,6]	0,008
Fumeurs PDV= Fumeurs à 12 mois	10,6% (n=41)	7,4% (n=41)	1,8	[1,05-3,0]	0,03

PDV: Perdus de vue ; OR: odds ratio; IC 95% : Intervalle de confiance 95%

* OR ajusté sur âge, sexe, filière, consommation de cannabis, score de HONC, consommation tabagique moyenne

Résultats (6/6):

Taux d'arrêt par groupes à J+12 mois



Discussion (1/2)

- **Forte prévalence** du tabagisme (47% de fumeurs quotidiens vs. 28,9 % en pop. gén. 17 ans) ¹
 - **Age précoce d'initiation** (12.1 ans vs. 13.4 ans en population générale de 17 ans) ¹
 - **Consommation tabagique élevée** (13 cig/j)
 - Jeunes déjà **inscrits dans la dépendance** au tabac
- ⇒ Confirme la **vulnérabilité des jeunes en apprentissage au tabagisme**

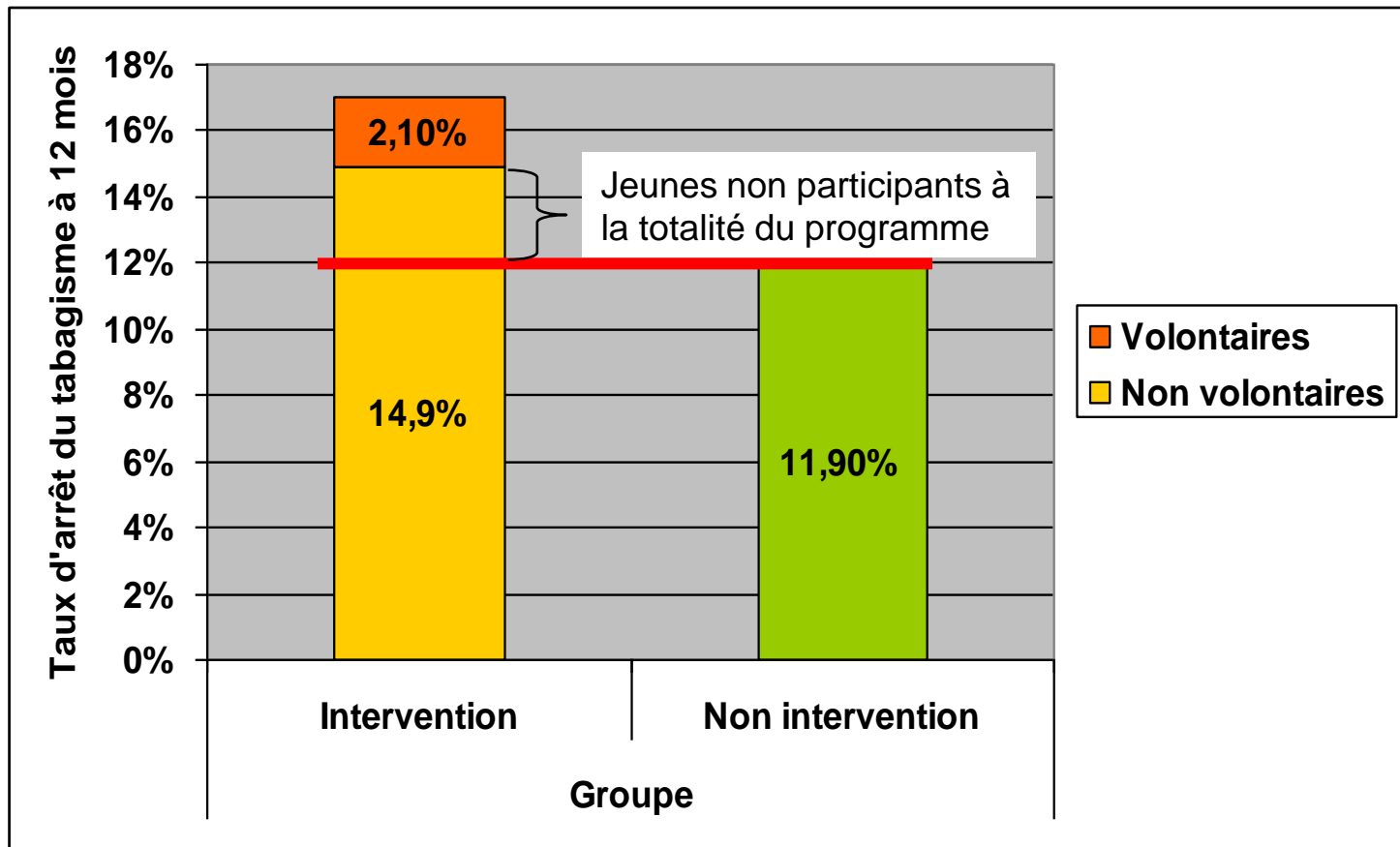
¹ Enquête ESCAPAD 2008

Discussion (2/2)

- Pour autant **volonté d'arrêter** très prononcée mais **faible recours aux aides extérieures**
⇒ **Offre de proximité** ↗ sensiblement le recours à une **aide extérieure** (de 2% à 25%)
- **Taux d'arrêt** du tabagisme chez les fumeurs **plus important** dans les établissements **intervention**
- Désir de cesser de fumer ouvertement exprimé chez quelques participants ⇒ exemple pour les autres : **EFFET CASCADE**

Discussion (2/2)

- Comparaison des taux d'arrêt à 12 mois selon le groupe



Discussion (2/2)

- Pour autant **volonté d'arrêter** très prononcée mais **faible recours aux aides extérieures**
⇒ **Offre de proximité** ↗ sensiblement le recours à une **aide extérieure** (de 2% à 25%)
- **Taux d'arrêt** du tabagisme chez les fumeurs **plus important** dans les établissements **intervention**
- Désir de cesser de fumer ouvertement exprimé chez quelques participants ⇒ exemple pour les autres : **EFFET CASCADE**



Merci de votre attention

Perspectives en Tabacologie

- **Stratégie informative**: action sur connaissances et représentation des normes collectives ☒ modification du comportement à elle seule
- Si associée à d'**autres leviers** (aide au sevrage): Prise de conscience du danger du tabagisme puis accompagnement au changement de manière individualisée
≈ premier stade de Prochaska: favorise le passage à l'acte
- Intégration d'une **aide collective (TCC)** : soutien des pairs
 - Favorise **renforcement positif** et **sentiment d'appartenance sécurisant**
 - ⇒ **Dédramatisation** de la situation: solutions dépendantes du fumeur **ET** du groupe
 - ⇒ **Facilite** le **passage** des difficultés