



4<sup>ème</sup> Congrès National de la SFT, Novembre 2010

## Evaluation d'un projet pilote de prévention du tabagisme en collège (2006-2010).

Huteau ME.<sup>1</sup>, Plassot C.<sup>2</sup>, Arino A.<sup>1</sup>, Gallice-Gaillard C.<sup>1</sup>, Bricout S.<sup>1</sup>,  
Bousquet M.<sup>3</sup>, Molinari N.<sup>2</sup>, Quantin X.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> CDMR34, Mireval

<sup>2</sup> Laboratoire de Biostatistique IURC, Montpellier I

<sup>3</sup> Epidaure, Montpellier

**CDMR 34**  
Comité de lutte contre  
les maladies respiratoires  
de l'hérault

[www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)



# Pourquoi mettre en place ce projet ?

**CDMR 34**  
Comité de lutte contre  
les maladies respiratoires  
de l'hérault

[www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)



# Les jeunes et le tabac...

- 36% des 11-15 ans fument ou ont déjà essayé de fumer (baromètre FFC 2009)
- En Languedoc Roussillon, l'âge d'initiation au tabac est de 13,3 ans.
- La dépendance au tabac survient très rapidement à l'adolescence,
- Important de retarder et/ou d'éviter le piège de la 1<sup>ère</sup> cigarette.
- La prévention du tabagisme doit intervenir dès l'entrée au collège.

# Projet de recherche-action en prévention du tabagisme

*Intitulé « 100% santé, 0% Fumée ! »*

100% SANTÉ



0% FUMÉE

Partenaires :

- Inspection Académique
- Epidaure
- CNMR
- GRSP
- MILDT
- Ligue contre le cancer

**CDMR 34**  
Comité de lutte contre  
les maladies respiratoires  
de l'hérault

[www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)



Quels sont les objectifs ?

**CDMR 34**  
Comité de lutte contre  
les maladies respiratoires  
de l'hérault

[www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)



# Objectifs du projet

But :

Mettre en place et évaluer un projet communautaire pilote de prévention du tabagisme en collège.

Objectifs généraux du projet :

- Créer autour des collégiens un environnement favorable à l'adoption ou au maintien d'un comportement non-fumeur
- Suivre des élèves de 6<sup>ème</sup> sur 4ans consécutifs pour améliorer leurs connaissances, représentations et attitudes tabagiques

# Matériel et Méthode

**CDMR 34**  
Comité de lutte contre  
les maladies respiratoires  
de l'hérault

[www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)



# Comment avons-nous choisi d'intervenir ?

- En 2006 nous sommes intervenus auprès d'élèves de 6<sup>ème</sup> de 5 collèges pilotes dans l'Hérault.
- Interventions réalisées par : professionnels de l'éducation pour la santé, de la santé et de l'éducation.
- Ces élèves ont bénéficié sur 4 ans consécutifs d'actions de prévention incluant la participation des équipes éducatives.

# Comment avons-nous choisi d'intervenir ?

Le projet comprend :

- des ateliers ludo-éducatifs pour les élèves (6ème à 3ème)
- des échanges et collaboration avec les équipes éducatives

Protocole d'évaluation :

- Une enquête par auto-questionnaire a permis d'évaluer l'impact sur les connaissances et comportements tabagiques des collégiens.
- La collecte des données s'est faite par lecture optique.
- Seuil de significativité fixé à 5%.

# Quels résultats ?

**CDMR 34**  
Comité de lutte contre  
les maladies respiratoires  
de l'hérault

[www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)



# Descriptif de l'échantillon

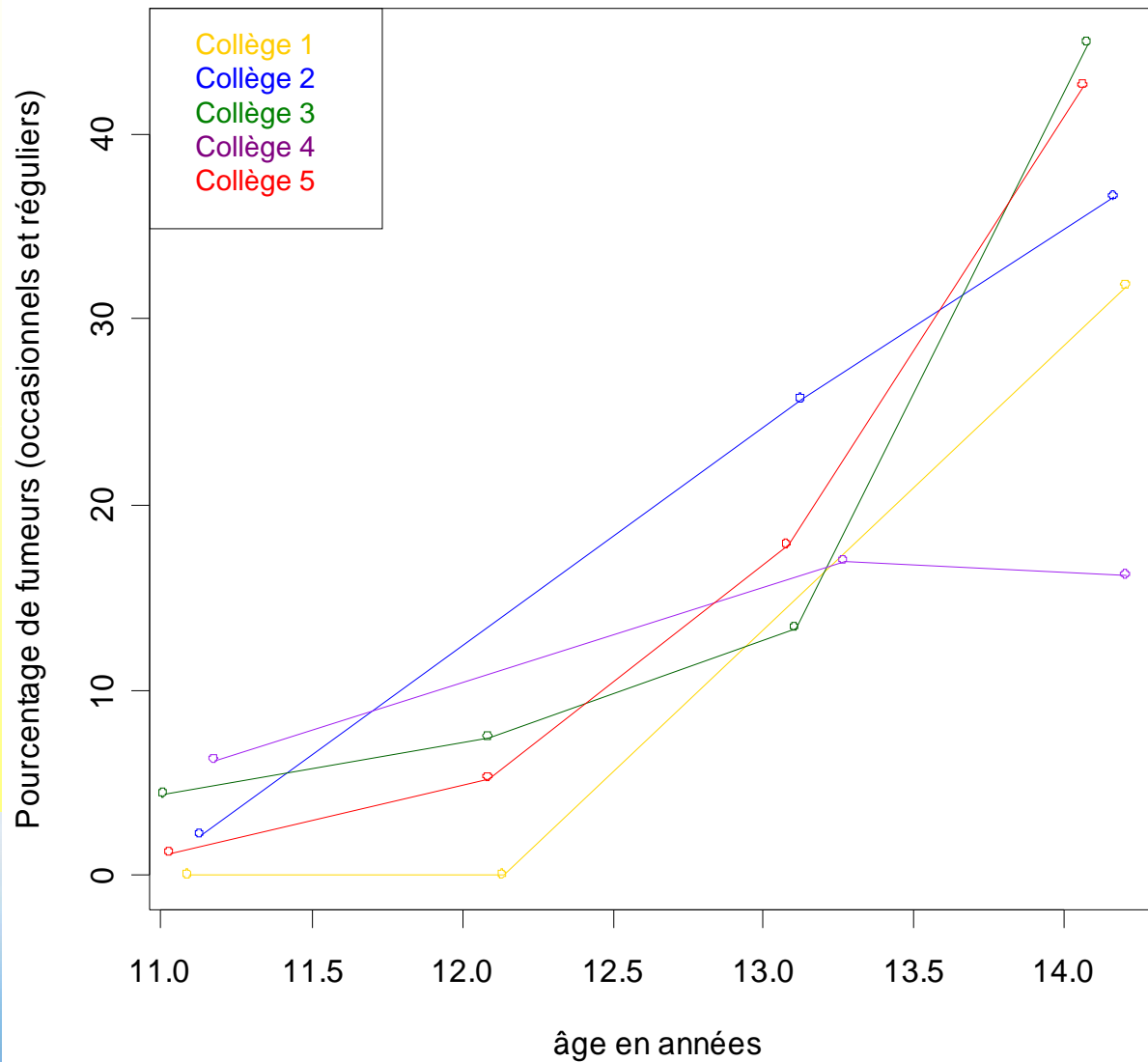
- 1495 ont été analysés pour l'étude.
- L'échantillon étudié concerne les élèves de 6ème de 2006 qui ont été suivis sur 4 ans consécutifs.
- En 6<sup>ème</sup> 597 questionnaires ont été analysés et 552 en 3<sup>ème</sup>.
- En 2009, nous avons inclus dans l'étude des élèves de 3<sup>ème</sup> de 2 collèges témoins n= 310.

# 1ers résultats

- Age moyen : 6<sup>ème</sup> :  $11,08 \pm 0,54$  // 3<sup>ème</sup> :  $14,14 \pm 0,51$
- 46,67% de garçons en 6<sup>ème</sup> et 45.23% en 3<sup>ème</sup>.
- En 3<sup>ème</sup> 41,59% des filles fument contre 27,39% des garçons.
- En 3<sup>ème</sup> 73,68% des fumeurs ont au un membre de leur famille qui fume contre 50,30% des non fumeurs.

# Prévalence tabagique est âge des élèves

Pourcentage de fumeurs en fonction de l'âge



# Prévalence tabagique et revenu fiscaux

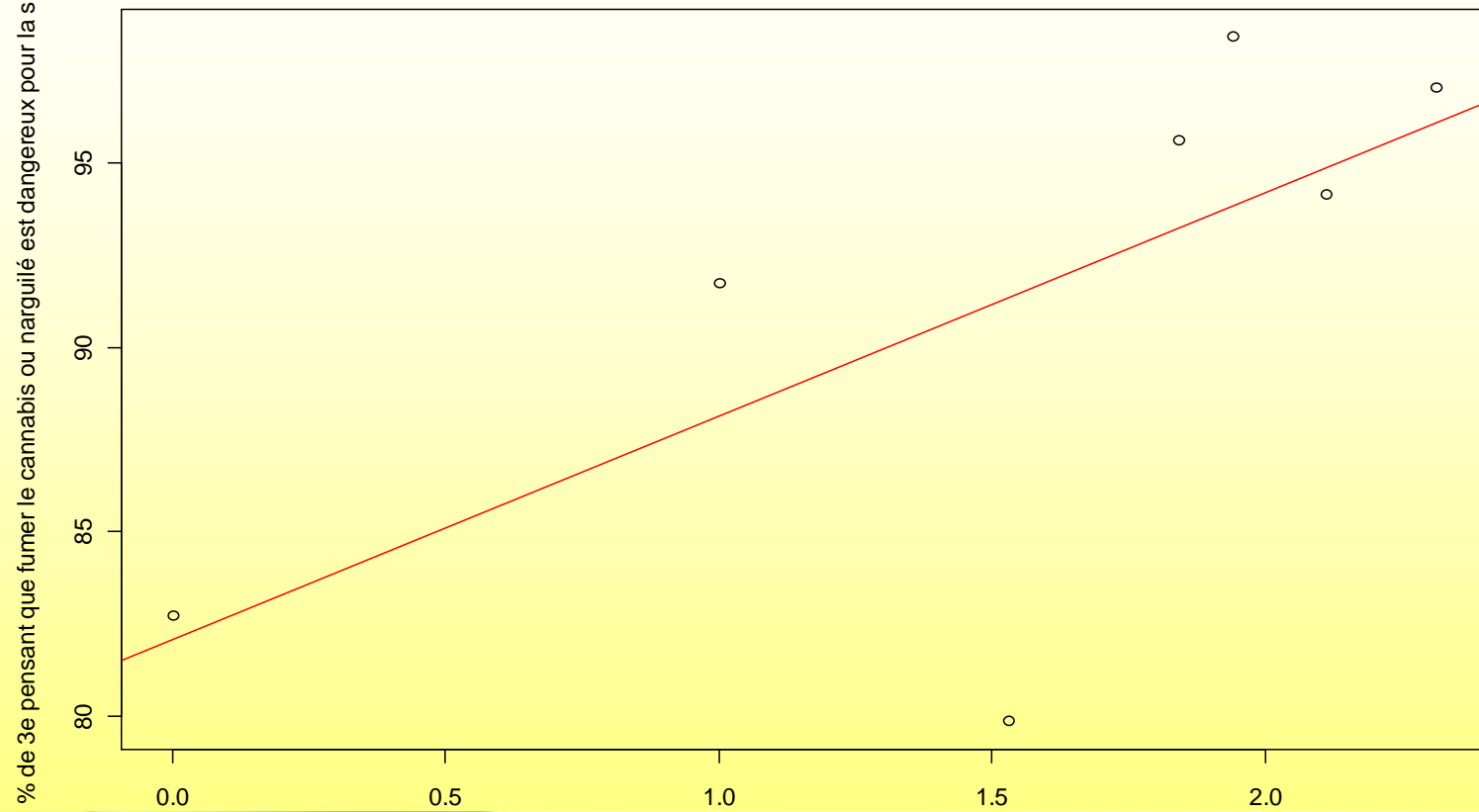
Prévalence tabagique des élèves de 3ème en fonction des revenus fiscaux moyens des parents.

Revenus fiscaux des foyers (médiane)*	3 <sup>ème</sup> non-fumeurs n= 351	3 <sup>ème</sup> Fumeurs n= 196	P-value
15 068	83.84	16.16	6.05e-05***
15 068	68.25	31.75	
15 068	63.72	36.28	
29 689	56.86	43.14	
23 650	55.46	44.54	

\* D'après les données de l'INSEE

# Connaissances et taux d'exposition

% de 3e pensant que fumer le cannabis ou narguilié est dangereux pour la santé selon le nb d'heures de préven



Nombre d'heures de prévention

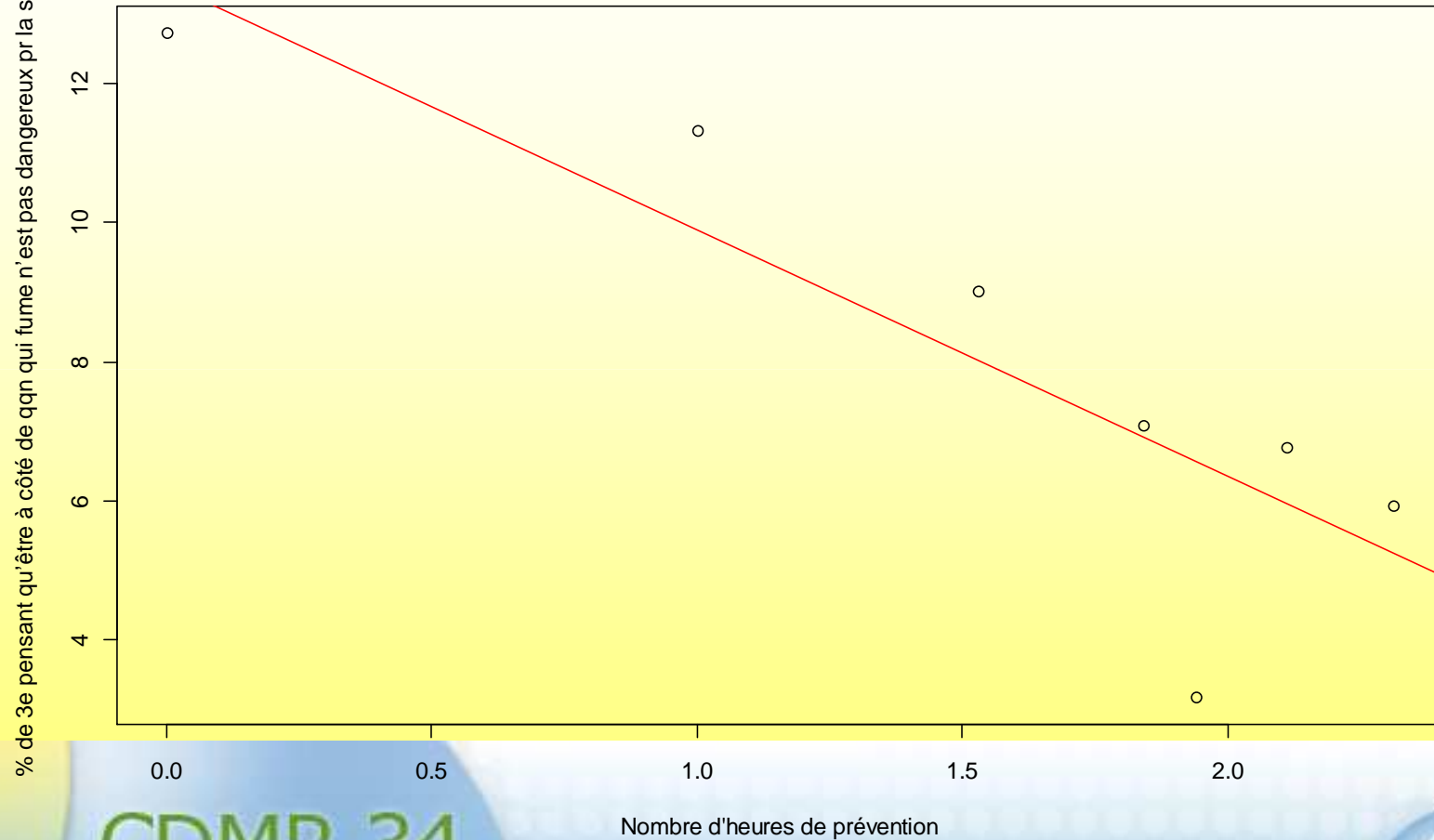
**CDMR 34**  
Comité de lutte contre  
les maladies respiratoires  
de l'hérault

[www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)



# Connaissances et taux d'exposition

% de 3e pensant qu'être à côté de qqn qui fume n'est pas dangereux pr la santé selon le nb d'heures de préven



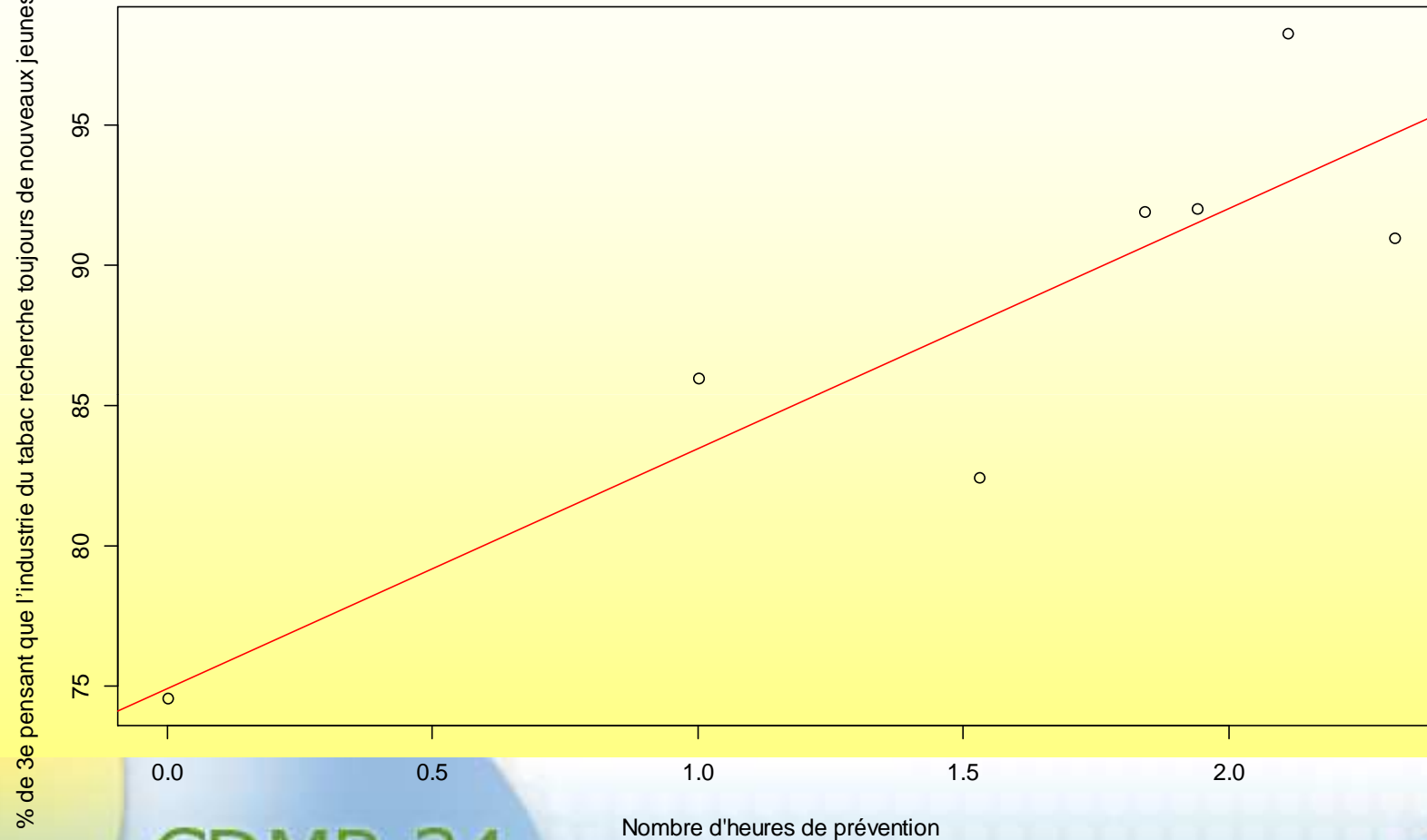
**CDMR 34**  
Comité de lutte contre  
les maladies respiratoires  
de l'hérault

[www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)



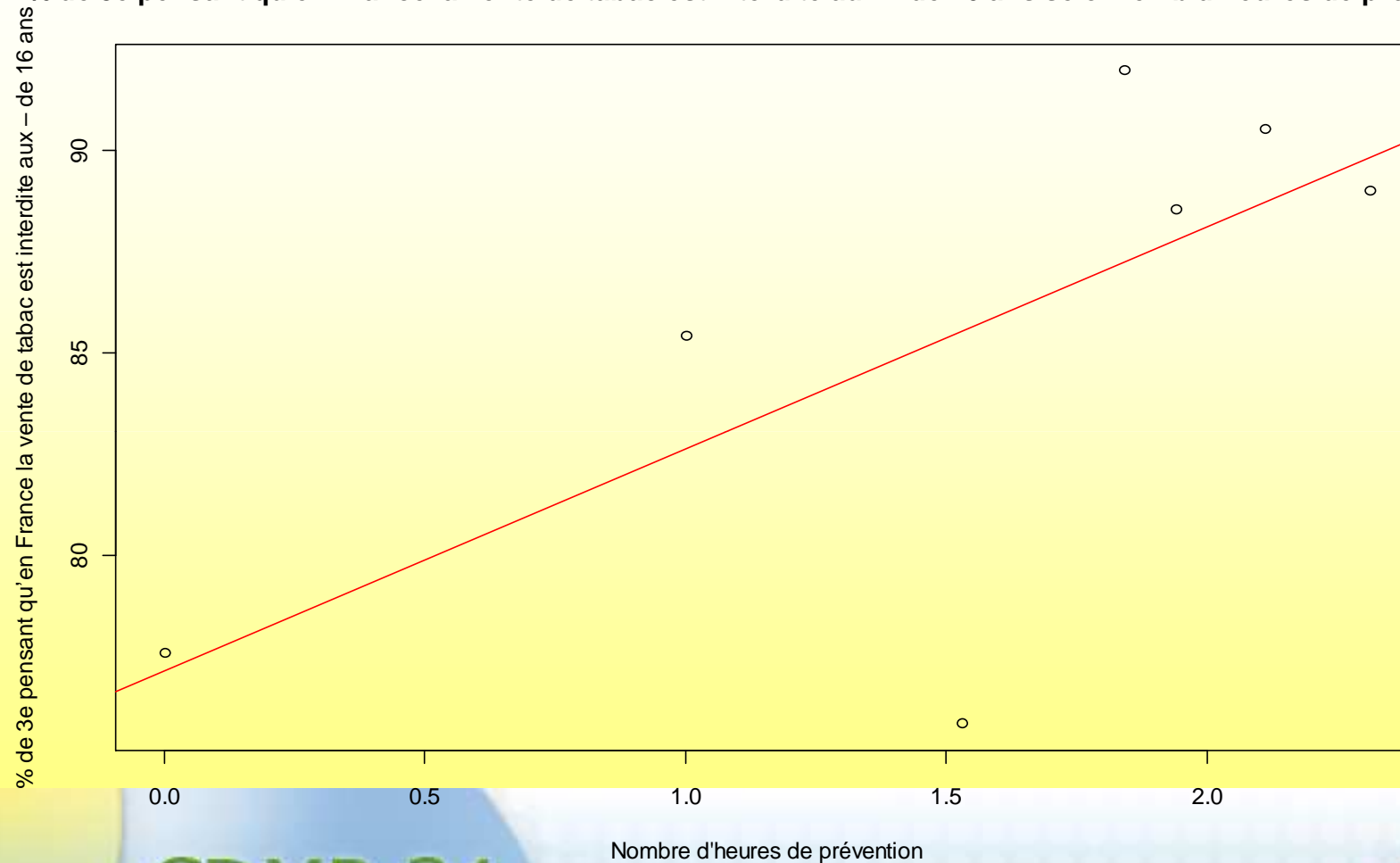
# Connaissances et taux d'exposition

% de 3e pensant que l'industrie du tabac recherche tjs de nouveaux fumeurs selon le nb d'heures de prévention



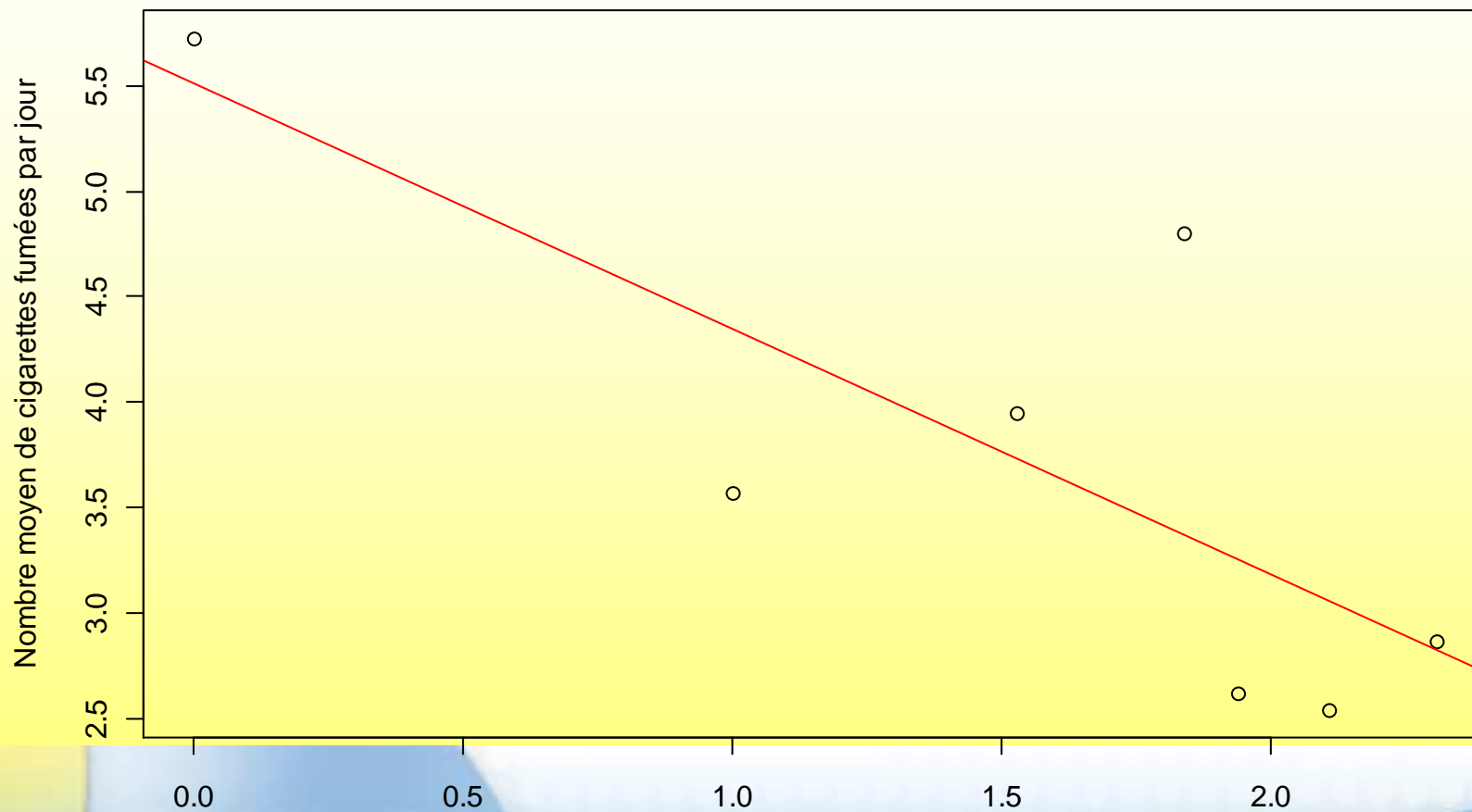
# Connaissances et taux d'exposition

% de 3e pensant qu'en France la vente de tabac est interdite aux – de 16 ans selon le nb d'heures de prévention



# Prévalence tabagique et taux d'exposition

Nombre moyen de cigarettes fumées par jour selon le nombre d'heures de prévention



# Elèves de 6<sup>ème</sup> ayant déjà fait l'expérience du tabac par rapport au taux national :

		% ayant expérimenté le tabac	% ayant expérimenté le cannabis
6 <sup>ème</sup> suivis	Garçons	4.92	1.88
	Filles	2.64	0.33
Elèves de 11 ans-niveau national	Garçons	10	1
	Filles	5	1

Source des données au niveau national : *Tabac, alcool et cannabis durant la primo adolescence : Résultats du volet français de l'enquête HBSC 2006*

## Elèves de 3<sup>ème</sup> ayant déjà fait l'expérience du tabac par rapport au taux national :

		% ayant expérimenté le tabac	% ayant expérimenté le cannabis	% de fumeurs quotidiens
3 <sup>ème</sup> suivis	Garçons	29.46	20.99	9.13
	Filles	47.42	17.69	12.37
Elèves de 14 ans-niveau national	Garçons	51	18	7
	Filles	49	10	6

*Premiers résultats de l'enquête ESPAD 2003 en France : CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES DES ÉLÈVES DE 12 À 18 ANS-ÉVOLUTIONS ENTRE 1993 ET 2003*

# Discussion

**CDMR 34**  
Comité de lutte contre  
les maladies respiratoires  
de l'hérault

[www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)



# Mettre en place un projet de prévention...

... nécessiterait de :

- Tenir compte de l'hétérogénéité des publics,
- Tenir compte de l'implication des équipes éducatives,
- D'être présents en nombre d'heures suffisant,
- De proposer des interventions adaptées à l'établissement, aux équipes éducatives et aux élèves.

# Et si l'on proposait un projet de prévention personnalisé par établissement...

... Qui reposerait sur :

- un diagnostic de la population,
- la mise en place d'outils spécifiques (âge, sexe, etc...),
- le renforcement de l'engagement et de l'adhésion des équipes éducatives au projet.

# Merci pour votre attention



Retrouvez toutes les informations sur [www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)

**CDMR 34**  
Comité de lutte contre  
les maladies respiratoires  
de l'hérault

[www.cdmr34.com](http://www.cdmr34.com)

